

## МЕНЮ

19.07.2024г.

| Наименование блюда                      | Ясли                       |             | Сад         |             |
|---|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
|   | Выход                      | Ккал.       | Выход       | Ккал.       |
|   | <b>Завтрак</b>             |             |             |             |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150                        | 147         | 180         | 166         |
| Чай с низким содержанием сахара         | 150                        | 52          | 180         | 54          |
| Масло сливочное                         | 10                         | 67          | 10          | 67          |
| Батон йодированный                      | 20                         | 62          | 30          | 63          |
| <b>Итого:</b>                           | <b>330</b>                 | <b>328</b>  | <b>400</b>  | <b>350</b>  |
|   | <b>2 завтрак</b>           |             |             |             |
| Компот из ягод с/м                      | 150                        | 50          | 180         | 62          |
| <b>Итого:</b>                           | <b>150</b>                 | <b>50</b>   | <b>180</b>  | <b>62</b>   |
|   | <b>Обед</b>                |             |             |             |
| Суп картофельный со свининой            | 160                        | 147         | 180         | 156         |
| Люля-кебаб из курицы                    | 50                         | 92          | 70          | 129         |
| Рис отварной                            | 110                        | 199         | 130         | 207         |
| Напиток из яблок сушеных                | 150                        | 60          | 180         | 62          |
| Хлеб ржаной                             | 30                         | 60          | 50          | 63          |
| <b>Итого:</b>                           | <b>500</b>                 | <b>558</b>  | <b>610</b>  | <b>617</b>  |
|   | <b>Уплотненный полдник</b> |             |             |             |
| Омлет натуральный                       | 130                        | 124         | 150         | 133         |
| Сыр порционный                          | 10                         | 67          | 10          | 67          |
| Чай с низким содержанием сахара         | 150                        | 52          | 180         | 54          |
| Батон йодированный                      | 20                         | 62          | 30          | 63          |
| <b>Итого:</b>                           | <b>310</b>                 | <b>305</b>  | <b>370</b>  | <b>317</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                   | <b>1290</b>                | <b>1241</b> | <b>1560</b> | <b>1346</b> |

Зав.производством

*О.М. Бармишкова*