



МЕНЮ

19.03. 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	189
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Яйцо вареное	1шт	24	1шт.	24
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	380	447	397
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
	Обед			
Суп куриный с вермишелью	160	188	180	199
Котлета рыбная	50	130	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	490	610	630
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	100/20	305	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	63
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	290	419	350	484
Итого за день:	1317	1359	1587	1586

Зав. производством

Барышников