

**МЕНЮ**19. 01. 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	154	180	166
Чай с сахаром	150	63	180	75
Масло сливочное	5	33	5	33
Сыр порциями	10	43	10	43
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>335</b>	<b>354</b>	<b>405</b>	<b>390</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Сок	200	88	200	88
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>88</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
	<b>Обед</b>			
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	160	84	200	104
Бефстроганов из отварного мяса	30/30	96	35/35	112
Макаронные изделия отварные	110	114	130	134
Компот из смеси ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>409</b>	<b>630</b>	<b>515</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	211	180	253
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Манник	50	181	50	181
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>437</b>	<b>410</b>	<b>488</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1395</b>	<b>1288</b>	<b>1645</b>	<b>1481</b>

Зав.производством *О.М. Барманшова*