



## МЕНЮ

18.12. 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	171	180	205
Чай с молоком и сахаром	150	77	180	92
Масло сливочное	10	66	10	66
Батончик к чаю	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>375</b>	<b>400</b>	<b>436</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Сок	200	88	200	88
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>88</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
	<b>Обед</b>			
Суп полевой на мясном бульоне	160	69	200	86
Жаркое по-домашнему	150	181	200	240
Огурец соленый	20	2	30	3
Напиток из смеси сухофруктов	150	85	180	85
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>395</b>	<b>660</b>	<b>511</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Каша рисовая молочная с маслом	150	109	180	131
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
<b>Итого:</b>	<b>375</b>	<b>322</b>	<b>435</b>	<b>353</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1415</b>	<b>1180</b>	<b>1695</b>	<b>1388</b>

Зав.производством

Барышников