



МЕНЮ

18 октября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	328	400	341
	2 завтрак			
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Итого:	150	50	180	62
	Обед			
Суп картофельный с зелёным горошком и мясом	160	110	180	120
Котлета мясная	50	188	70	201
Картофельное пюре	110	120	130	125
Овощи свежие	30	7	50	12
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	380	558	480	603
	Уплотненный полдник			
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Яйцо вареное	1шт	24	1шт.	24
Булочка сахарная	50	208	50	208
Итого:	397	572	457	588
Итого за день:	1257	1508	1517	1594

Зав.производством Д.М. Барышкова