

## МЕНЮ

18.10. 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с вермишелью с маслом	150	193	180	203
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	125		
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	61	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>446</b>	<b>400</b>	<b>454</b>
Фрукт	100	88	100	88
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>88</b>	<b>100</b>	<b>88</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с яйцом и курой	160	102	200	178
Печень по- строгановски	60	125	70	153
Каша гречневая отварная	110	162	130	191
Огурец свежий	20	20	30	21
Компот из ягод с/м	150	57	180	62
Хлеб ржаной	30	58	50	63
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>524</b>	<b>660</b>	<b>668</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка картофельная с мясным фаршем	150	291	170	303
Батон йодированный	20	61	30	63
Чай с сахаром	150	34	180	41
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>386</b>	<b>380</b>	<b>407</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1280</b>	<b>1444</b>	<b>1540</b>	<b>1617</b>

Зав.производством Барышникова О.М.