



Заведующая МДОУ № 68

«Детский сад № 68»

## МЕНЮ

18.09.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с вермишелью	150	188	180	232
Молоко кипяченое	150	110		
Какао с молоком			180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>427</b>	<b>400</b>	<b>461</b>
<b>2 завтрак</b>				
Яблоко	1 шт	47	1 шт	47
<b>Итого:</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с яйцом и курой	160	169	180	175
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая отварная	110	150	130	162
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>582</b>	<b>610</b>	<b>625</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	63	30	63
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>303</b>	<b>380</b>	<b>322</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1250</b>	<b>1359</b>	<b>1490</b>	<b>1455</b>

Зав.производством

*О.М. Барышников*