



МЕНЮ

18.03.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	171	180	205
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	66	10	66
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	330	385	400	439
2 завтрак				
Фрукт	1 шт	44	1 шт	44
Итого:	1 шт	44	1 шт	44
Обед				
Суп картофельный с рыбными консервами	160	122	180	128
Котлета мясная	50	188	70	201
Рис отварной	110	199	130	207
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	682	630	714
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	310	308	370	323
Итого за день:	1260	1419	1500	1520

Зав.производством