



МЕНЮ

18.01.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная жидкая с малом	150	175	180	210
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	84
Яйцо вареное	1 шт	63	1 шт	63
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	367	369	437	430
	2 завтрак			
Молоко ванильное	150	85	180	102
Кондитерское изделие	17	57	17	57
Итого:	167	142	197	159
	Обед			
Суп картофельный со свиной	160	106	200	133
Котлета рыбная	50	93	70	130
Картофельное пюре	110	113	130	133
Икра свекольная	20	20	30	30
Напиток из смеси сухофруктов	150	85	180	102
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	520	475	660	625
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	150	352	170	398
Кисель из ягод с/м	150	83	180	99
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	320	496	380	570
Итого за день:	1374	1482	1674	1784

Зав.производством

О.М. Барошинева