



## МЕНЮ

16.09.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша овсяная молочная жидкая	150	188	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>305</b>	<b>390</b>	<b>321</b>
<b>2 завтрак</b>				
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>73</b>	<b>180</b>	<b>82</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с рыбными консервами	160	122	180	128
Котлета мясная	50	188	70	201
Рис отварной	110	199	130	207
Соус красный основной	20	53	20	53
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>682</b>	<b>630</b>	<b>714</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая отварная	110	150	130	162
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>420</b>	<b>410</b>	<b>448</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1320</b>	<b>1480</b>	<b>1610</b>	<b>1565</b>

Зав.производством

О. М. Барышников