



МЕНЮ

16.01. 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	202	180	242
Какао с молоком			180	102
Молоко кипяченое	150	85		
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	320	348	390	417
2 завтрак				
Напиток кисломолочный (кефир)	150	72	180	86
Итого:	150	72	180	86
Обед				
Суп картофельный с горохом	160	109	200	136
Запеканка из печени с рисом	150	223	170	252
Соус молочный	20	28	20	28
Компот из ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	510	475	620	581
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	150	293	170	331
Сыр порц.	10	43	10	43
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	330	442	390	501
Итого за день:	1310	1337	1580	1585

Зав.производством О. М. Барышкова