



**МЕНЮ**

15.12. 2023г.

Наименование блюда	Яели		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая с малом	150	154	180	185
Кофейный напиток с молоком	150	70	150	84
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>351</b>	<b>370</b>	<b>408</b>
<b>2 завтрак</b>				
Сок	200	88	200	88
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>88</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
<b>Обед</b>				
Борщ с картофелем со свининой и сметаной	160	162	200	203
Гуляш " Болоньезе"	50	126	70	176
Макаронные изделия отварные	110	114	130	134
Компот из ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>517</b>	<b>630</b>	<b>678</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ёжики мясные со сметанным соусом	150	188	170	212
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>294</b>	<b>380</b>	<b>339</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1350</b>	<b>1250</b>	<b>1580</b>	<b>1513</b>

Зав.производством Бирюшкова