



МЕНЮ

15.05.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью с маслом	150	188	180	232
Молоко кипяченое	150	110		
Какао с молоком			180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	427	400	461
2 завтрак				
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
Обед				
Суп картофельный с яйцом и курой	160	169	180	175
Котлета мясная	50	188	70	201
Каша гречневая отварная	110	150	130	162
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	670	630	716
Уплотненный полдник				
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	63	30	63
Итого:	320	303	380	322
Итого за день:	1270	1447	1510	1546

Зав.производством

О.М. Бердникова