



МЕНЮ

15.03. 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	52	30	54
Итого:	340	385	410	408
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	44	1 шт	44
Итого:	1 шт	44	1 шт	44
	Обед			
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	160	144	180	154
Гуляш из отварного мяса	50	102	70	122
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	510	496	630	554
	Уплотненный полдник			
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	123	180	138
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Манник	50	148	50	148
Итого:	350	323	410	340
Итого за день:	1300	1248	1550	1346

Зав.производством

О.М. Барышенинова