



## МЕНЮ

14.11.2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	119	180	142
Чай с сахаром	150	35	180	42
Яйцо вареное	1шт	24	1шт.	24
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	61	30	63
<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>307</b>	<b>440</b>	<b>338</b>
Напиток кисломолочный	150	75	180	87
Кондитерское изделие	17	11	17	11
<b>Итого:</b>	<b>167</b>	<b>86</b>	<b>217</b>	<b>98</b>
<b>Обед</b>				
Суп куриный с вермишелью	160	77	200	94
Котлета рыбная	50	86	70	121
Картофельное пюре	110	105	130	123
Напиток из шиповника с изюмом	150	42	180	51
Хлеб ржаной	30	58	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>368</b>	<b>630</b>	<b>452</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	287	150/20	305
Батон йодированный	20	61	30	63
Чай с низким содержанием сахара	150	9	180	11
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>357</b>	<b>380</b>	<b>379</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1357</b>	<b>1118</b>	<b>1667</b>	<b>1267</b>