



Заведующая МДОУ № 68

МЕНЮ

14.08 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	200	180	224
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	439	400	477
2 завтрак				
Сок			200	88
Яблоко	1 шт	47		
Итого:	1 шт	47	200	88
Обед				
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	160	163	180	163
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	625	610	667
Уплотненный полдник				
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	123	180	138
Манник	50	148	50	148
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Итого:	350	323	410	340
Итого за день:	1280	1434	1620	1572

Зав.производством О.М. Баршминова