



## МЕНЮ

14.06. 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порционный	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>426</b>	<b>380</b>	<b>453</b>
<b>2 завтрак</b>				
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>50</b>	<b>180</b>	<b>62</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета рыбная	50	130	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>500</b>	<b>480</b>	<b>537</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Булочка сахарная	50	208	50	208
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>548</b>	<b>230</b>	<b>564</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1070</b>	<b>1524</b>	<b>1270</b>	<b>1616</b>

Зав.производством

О.М. Дерюгина