



МЕНЮ

14.03.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная жидкая с малом	150	175	180	199
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	411	447	452
	2 завтрак			
Молоко ванильное	150	85	180	102
Кондитерское изделие	17	57	17	57
Итого:	167	142	197	159
	Обед			
Суп картофельный со свининой	160	147	180	156
Котлета рыбная	50	130	70	198
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	65	30	75
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	595	640	699
	Уплотненный полдник			
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод с/м	150	99	180	107
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	290	466	350	528
Итого за день:	1354	1614	1634	1838

Зав.производством Барышников