



## МЕНЮ

13.12, 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью с маслом	150	193	180	232
Какао с молоком			180	102
Молоко кипяченое	150	85		
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>405</b>	<b>400</b>	<b>473</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Яблоко	100	44	100	44
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яйцом и курой	160	102	200	128
Печень по-строгановски	60	163	70	190
Каша гречневая отварная	110	248	130	293
Компот из ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>628</b>	<b>630</b>	<b>776</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Запеканка картофельная с мясным фаршем	150	291	170	328
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>397</b>	<b>380</b>	<b>455</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1260</b>	<b>1474</b>	<b>1510</b>	<b>1748</b>

Зав.производством

Барышников