



## МЕНЮ

13.09 2024г.

Наименование блюда	Усл.		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>328</b>	<b>400</b>	<b>350</b>
<b>2 завтрак</b>				
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>50</b>	<b>180</b>	<b>62</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный со свиной	160	147	180	156
Люля-кебаб из курицы	50	92	70	129
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>489</b>	<b>610</b>	<b>563</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша гречневая молочная жидкая	150	123	180	138
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>237</b>	<b>390</b>	<b>255</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1300</b>	<b>1104</b>	<b>1580</b>	<b>1230</b>

Зав.производством

О.М. Баршанкина