

Заведующая МДОУ № 68Варшенин ИВ**МЕНЮ**13.09. 2023г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом | 150 | 213 | 180 | 224 |
| Чай с сахаром | 150 | 63 | 180 | 67 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 63 |
| Итого: | 330 | 404 | 400 | 421 |
| фрукт | 100 | 88 | 100 | 88 |
| Итого: | 100 | 88 | 100 | 88 |
| Обед | | | | |
| Рассольник ленинградский с курой и сметаной | 160 | 126 | 200 | 159 |
| Запеканка из печени с рисом | 150 | 218 | 170 | 228 |
| Соус молочный | 20 | 45 | 20 | 45 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 104 | 180 | 125 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 63 |
| Итого: | 510 | 551 | 620 | 620 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Рагу из овощей с курой | 150 | 126 | 200 | 189 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 63 |
| Чай с сахаром | 150 | 63 | 180 | 67 |
| Итого: | 320 | 250 | 410 | 319 |
| Итого за день: | 1260 | 1293 | 1530 | 1448 |

Зав. производством

Варшенин ИВ