



МЕНЮ

13.03. 2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| | Завтрак | | | |
| Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом | 150 | 200 | 180 | 224 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 330 | 381 | 400 | 408 |
| | 2 завтрак | | | |
| Фрукт | 1 шт | 44 | 1 шт | 44 |
| Итого: | 1 шт | 44 | 1 шт | 44 |
| | Обед | | | |
| Рассольник ленинградский с курой и сметаной | 160 | 163 | 180 | 163 |
| Печень по-строгановски | 50 | 153 | 70 | 163 |
| Рис отварной | 110 | 199 | 130 | 207 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 119 | 180 | 125 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| Итого: | 500 | 694 | 610 | 721 |
| | Уплотненный полдник | | | |
| Рагу из овощей с мясом | 150 | 188 | 200 | 205 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 320 | 302 | 410 | 322 |
| Итого за день: | 1250 | 1421 | 1520 | 1495 |

Зав.производством

Барышевского