

Заведующая МДОУ № 68

**МЕНЮ**12.09. 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	206	180	214
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	125		
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	61	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>459</b>	<b>400</b>	<b>462</b>
Напиток кисломолочный	150	75	180	87
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>75</b>	<b>180</b>	<b>87</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с горохом	160	109	200	195
Каша гречневая рассыпчатая	110	135	130	162
Люля-кебаб из куры	50	118	70	192
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из ягод с/м	150	57	180	62
Хлеб ржаной	30	58	50	63
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>530</b>	<b>680</b>	<b>748</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет натуральный	150	246	170	278
Сыр порц.	10	67	10	67
Батон йодированный	20	61	30	63
Чай с сахаром	150	63	180	67
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>437</b>	<b>390</b>	<b>475</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1330</b>	<b>1501</b>	<b>1650</b>	<b>1772</b>

Зав.производством

*Барышева О.И.*