



МЕНЮ

12.03.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	200	180	2144
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	110		
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	439	400	2395
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
	Обед			
Суп картофельный с горохом	160	177	180	187
Гуляш из курицы	50	176	70	185
Каша гречневая рассыпчатая	110	150	130	162
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	676	630	712
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порц.	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1310	1490	1580	3499

Зав. производством