



## МЕНЮ

12.01. 2024г.

| Наименование блюда                     | Ясли                       |             | Сад         |             |
|--|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
|  | Выход                      | Ккал.       | Выход       | Ккал.       |
|  | <b>Завтрак</b>             |             |             |             |
| Каша пшеничная молочная жидкая с малом | 150                        | 154         | 180         | 185         |
| Кофейный напиток с молоком             | 150                        | 70          | 150         | 84          |
| Масло сливочное                        | 10                         | 66          | 10          | 66          |
| Батон йодированный                     | 20                         | 61          | 30          | 73          |
| <b>Итого:</b>                          | <b>330</b>                 | <b>351</b>  | <b>370</b>  | <b>408</b>  |
|  | <b>2 завтрак</b>           |             |             |             |
| Сок                                    | 200                        | 88          | 200         | 88          |
| <b>Итого:</b>                          | <b>200</b>                 | <b>88</b>   | <b>200</b>  | <b>88</b>   |
|  | <b>Обед</b>                |             |             |             |
| Борщ с картофелем со свиной и сметаной | 160                        | 162         | 200         | 203         |
| Гуляш "Болоньезе"                      | 50                         | 126         | 70          | 176         |
| Макаронные изделия отварные            | 110                        | 114         | 130         | 134         |
| Компот из ягод с/м                     | 150                        | 57          | 180         | 68          |
| Хлеб ржаной                            | 30                         | 58          | 50          | 97          |
| <b>Итого:</b>                          | <b>500</b>                 | <b>517</b>  | <b>630</b>  | <b>678</b>  |
|  | <b>Уплотненный полдник</b> |             |             |             |
| Ёжики мясные со сметанным соусом       | 150                        | 188         | 170         | 212         |
| Чай с низким содержанием сахара        | 150                        | 45          | 180         | 54          |
| Батон йодированный                     | 20                         | 61          | 30          | 73          |
| <b>Итого:</b>                          | <b>320</b>                 | <b>294</b>  | <b>380</b>  | <b>339</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                  | <b>1350</b>                | <b>1250</b> | <b>1580</b> | <b>1513</b> |

Зав.производством

*Ольга Барсук*