



## МЕНЮ

11.09. 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба» молочная жидкая	150	200	180	224
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>372</b>	<b>390</b>	<b>410</b>
<b>2 завтрак</b>				
Сок			200	88
Яблоко	1 шт	47		
<b>Итого:</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
<b>Обед</b>				
Щи с картофелем со сметаной	160	144	180	154
Бефстроганов из отварного мяса	50	102	70	122
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>555</b>	<b>610</b>	<b>617</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша гречневая молочная жидкая	150	123	180	138
Манник	50	148	50	148
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>323</b>	<b>410</b>	<b>340</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1270</b>	<b>1297</b>	<b>1610</b>	<b>1455</b>

Зав. производством