



МЕНЮ

11.03 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	180	180	198
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	67	30	69
Итого:	330	424	400	457
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	44	1 шт	44
Итого:	1 шт	44	1 шт	44
	Обед			
Суп полевой на мясном бульоне	160	119	180	122
Жаркое по-домашнему	150	170	200	183
Огурец соленый	20	5	30	8
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	510	427	640	458
	Уплотненный полдник			
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	64
Итого:	375	508	435	534
Итого за день:	1315	1403	1575	1493

Зав.производством О.М. Барошшикова