

Заведующая МДОУ № 68

**МЕНЮ**10.10. 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	206	180	214
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	125		
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	61	30	63
Итого:	330	459	400	462
Напиток кисломолочный	150	75	180	87
Итого:	150	75	180	87
Обед				
Суп картофельный с горохом	160	109	200	195
Каша гречневая рассыпчатая	110	135	130	162
Люля-кебаб из куры	50	118	70	192
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из ягод с/м	150	57	180	62
Хлеб ржаной	30	58	50	63
Итого:	520	530	680	748
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	150	246	170	278
Сыр порц.	10	67	10	67
Батон йодированный	20	61	30	63
Чай с сахаром	150	63	180	67
Итого:	330	437	390	475
Итого за день:	1330	1501	1650	1772

Зав.производством

Барышева АМ