



## МЕНЮ

10.09.2024г.

| Наименование блюда                           | Ясли        |             | Сад         |             |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
|  | Выход       | Ккал.       | Выход       | Ккал.       |
| <b>Завтрак</b>                               |             |             |             |             |
| Каша ячневая молочная жидкая с маслом        | 150         | 200         | 180         | 214         |
| Какао с молоком                              |             |             | 180         | 121         |
| Молоко кипяченое                             | 150         | 110         |             |             |
| Масло сливочное                              | 10          | 67          | 10          | 67          |
| Сыр порциями                                 | 10          | 67          | 10          | 67          |
| Батон йодированный                           | 20          | 62          | 30          | 63          |
| <b>Итого:</b>                                | <b>340</b>  | <b>506</b>  | <b>410</b>  | <b>532</b>  |
| <b>2 завтрак</b>                             |             |             |             |             |
| Напиток кисломолочный                        | 150         | 70          | 180         | 75          |
| <b>Итого:</b>                                | <b>150</b>  | <b>70</b>   | <b>180</b>  | <b>75</b>   |
| <b>Обед</b>                                  |             |             |             |             |
| Суп картофельный с горохом на мясном бульоне | 160         | 177         | 180         | 187         |
| Жаркое по-домашнему                          | 150         | 170         | 200         | 183         |
| Напиток из яблок сушеных                     | 150         | 60          | 180         | 62          |
| Хлеб ржаной                                  | 30          | 60          | 50          | 63          |
| <b>Итого:</b>                                | <b>490</b>  | <b>467</b>  | <b>610</b>  | <b>495</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>                   |             |             |             |             |
| Ленивые голубцы с соусом                     | 100/50      | 221         | 120/50      | 258         |
| Чай с низким содержанием сахара              | 150         | 52          | 180         | 54          |
| Батон йодированный                           | 20          | 62          | 30          | 63          |
| <b>Итого:</b>                                | <b>320</b>  | <b>335</b>  | <b>380</b>  | <b>375</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                        | <b>1300</b> | <b>1378</b> | <b>1580</b> | <b>1477</b> |

Зав.производством *О.М. Бергеникова*