

## МЕНЮ

09.11.2023г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная жидкая с малом	150	119	180	142
Кофейный напиток с молоком	150	81	180	97
Масло сливочное	10	33	10	33
Яйцо вареное	40	24	10	24
Батон йодированный	20	61	30	63
<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>318</b>	<b>410</b>	<b>359</b>
<b>Обед</b>				
Молоко ванильное	150	71	180	85
Кондитерское изделие	17	11	17	11
<b>Итого:</b>	<b>167</b>	<b>82</b>	<b>197</b>	<b>96</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	160	118	200	147
Котлета рыбная	50	86	70	121
Картофельное пюре	110	105	130	123
Напиток из смеси сухофруктов	150	42	180	51
Хлеб ржаной	30	58	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>409</b>	<b>630</b>	<b>505</b>
Сырники творожные с подливой молочной сладкой 130/20	150	322	150/20	371
Батон йодированный	20	61	30	63
Кисель из ягод с/м	150	55	180	66
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>438</b>	<b>380</b>	<b>500</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1357</b>	<b>1247</b>	<b>1617</b>	<b>1460</b>

Зав.производством