



МЕНЮ

09.09.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая	150	180	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	320	297	390	321
2 завтрак				
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Итого:	150	60	180	62
Обед				
Суп полевой вегитарианский	160	119	180	122
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая рассыпчатая	110	150	130	162
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	555	610	592
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	290	422	350	481
Итого за день:	1260	1334	1530	1456

Зав.производством