



МЕНЮ

08.12. 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	154	180	166
Чай с сахаром	150	63	180	75
Масло сливочное	5	33	5	33
Сыр порциями	10	43	10	43
Яйцо вареное	1 шт	63	1 шт	63
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	382	417	452	453
2 завтрак				
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
Обед				
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	160	84	200	104
Бефстроганов из отварного мяса	30/30	96	35/35	112
Макаронные изделия отварные	110	114	130	134
Компот из смеси ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	510	409	630	515
Уплотненный полдник				
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	211	180	253
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Манник	50	181	50	181
Итого:	350	437	410	488
Итого за день:	1442	1351	1692	1544

Зав.производством Беронинакова О.М.