

Заведующая МДОУ № 68Варшенинова СВ**МЕНЮ**08.11 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	213	180	224
Чай с сахаром	150	63	180	67
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	61	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>404</b>	<b>400</b>	<b>421</b>
фрукт	100	88	100	88
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>88</b>	<b>100</b>	<b>88</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	160	126	200	159
Запеканка из печени с рисом	150	218	170	228
Соус молочный	20	45	20	45
Напиток из шиповника с изюмом	150	104	180	125
Хлеб ржаной	30	58	50	63
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>551</b>	<b>620</b>	<b>620</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Рагу из овощей с курой	150	126	200	189
Батон йодированный	20	61	30	63
Чай с сахаром	150	63	180	67
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>250</b>	<b>410</b>	<b>319</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1260</b>	<b>1293</b>	<b>1530</b>	<b>1448</b>

Зав.производством

Варшенинова СВ