



МЕНЮ

08.02. 2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| | Завтрак | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150 | 193 | 180 | 232 |
| Чай с молоком с сахаром | 150 | 77 | 180 | 92 |
| Сыр порционный | 10 | 43 | 10 | 43 |
| Масло сливочное | 5 | 33 | 5 | 33 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Итого: | 335 | 407 | 405 | 473 |
| | 2 завтрак | | | |
| Молоко ванильное | 150 | 85 | 180 | 102 |
| Кондитерское изделие | 17 | 57 | 17 | 57 |
| Итого: | 167 | 142 | 197 | 159 |
| | Обед | | | |
| Суп картофельный с зелёным горошком и курицей | 160 | 107 | 200 | 133 |
| Котлета "Рыжик" | 50 | 130 | 70 | 182 |
| Картофельное пюре | 110 | 114 | 130 | 135 |
| Икра свекольная | 20 | 20 | 30 | 30 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 85 | 180 | 102 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| Итого: | 520 | 514 | 660 | 679 |
| | Уплотненный полдник | | | |
| Пудинг из творога с подливой молочной сладкой | 150 | 352 | 170 | 398 |
| Кисель из ягод с/м | 150 | 83 | 180 | 99 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Итого: | 320 | 496 | 380 | 570 |
| Итого за день: | 1342 | 1559 | 1642 | 1881 |

Зав.производством О.Н. Бармишева