

Заведующая МДОУ № 68

Середина А.В.«Детский сад
№ 68»

г. Ярославль

МЕНЮ

07.09. 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с малом	150	166	180	199,6
Чай с молоком с сахаром	150	34	150	41
Сыр порционный	10	24	10	24
Масло сливочное	5	33	5	33
Батон йодированный	20	61	30	63
Итого:	335	318	375	360,6
	Обед			
Молоко ванильное	150	71	180	85
Итого:	150	71	180	85
	Уплотненный полдник			
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	86	200	108
Котлета "Рыжик"	50	95,6	70	134
Картофельное пюре	110	105	130	124
Напиток из смеси сухофруктов	150	42	180	51
Хлеб ржаной	30	58	50	63
Итого:	500	386,6	630	480
	Уплотненный полдник			
Ёжики мясные со сметанным соусом	150	256	170	290
Батон йодированный	20	61	30	63
Кисель из ягод с/м	150	55	180	66
Итого:	320	372	380	419
Итого за день:	1305	1147,6	1565	1344,6

Зав.производством

Барышникове О.И.