

Заведующая МДОУ № 68

Сорокина Т.В.



МЕНЮ

06.10.2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с малом	150	76	180	91
Кофейный напиток с молоком	150	81	150	97
Масло сливочное	10	33	10	33
Батон йодированный	20	61	30	63
Итого:	330	251	370	284
Сок	200	85	200	85
Итого:	200	85	200	85
Обед				
Борщ с картофелем со свининой и сметаной	160	64	200	80
Гуляш " Болоньеze"	50	93	70	129
Макаронные изделия отварные	110	180	130	213
Компот из ягод с/м	150	42	180	51
Хлеб ржаной	30	58	50	63
Итого:	500	437	630	536
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	150	265	170	300
Батон йодированный	20	61	30	63
Чай с сахаром	150	34	180	31
Итого:	320	355	380	394
Итого за день:	1350	1128	1580	1299

Зав.производством

Барышников Р.М.