



Заведующая МДОУ № 68

*А.В. Сорокина*

МЕНЮ № 68»

06.09.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>292</b>	<b>360</b>	<b>319</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>50</b>	<b>180</b>	<b>62</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета мясная	50	188	70	201
Картофельное пюре	110	120	130	125
Помидор свежий	30	7	50	12
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>558</b>	<b>480</b>	<b>603</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Булочка сахарная	50	208	50	208
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>548</b>	<b>230</b>	<b>564</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1050</b>	<b>1448</b>	<b>1250</b>	<b>1548</b>

Зав. производством *О.М. Бармишев*