



МЕНЮ

05.12.2023г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Каша ячневая молочная жидкая с маслом | 150 | 202 | 180 | 242 |
| Какао с молоком | | | 180 | 102 |
| Молоко кипяченое | 150 | 85 | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Итого: | 330 | 414 | 400 | 483 |
| 2 завтрак | | | | |
| Напиток кисломолочный (кефир) | 150 | 72 | 180 | 86 |
| Итого: | 150 | 72 | 180 | 86 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 160 | 109 | 200 | 136 |
| Люля-кебаб из кури | 50 | 164 | 70 | 229 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 248 | 130 | 292 |
| Соус красный основной | 20 | 53 | 20 | 53 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 57 | 180 | 68 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| Итого: | 520 | 689 | 650 | 875 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 293 | 170 | 331 |
| Сыр порц. | 10 | 43 | 10 | 43 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Итого: | 330 | 442 | 390 | 501 |
| Итого за день: | 1330 | 1617 | 1620 | 1945 |

Зав.производством

Барышников