



## МЕНЮ

5 ноября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	200	180	214
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	110		
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	340	506	410	532
	<b>2 завтрак</b>			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
<b>Итого:</b>	150	70	180	75
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	160	177	180	187
Жаркое по-домашнему	150	170	200	183
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	490	467	610	495
	<b>Удлиненный полдник</b>			
Ленивые голубцы с соусом	100/50	221	120/50	258
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	320	335	380	375
<b>Итого за день:</b>	1300	1378	1580	1477

Зав.производством