



Заведующая МДОУ № 68

## МЕНЮ

05.09.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая	150	200	180	231
Чай с молоком с сахаром	150	110	180	123
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт.	24
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>367</b>	<b>396</b>	<b>437</b>	<b>441</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Чай с шиповником	150	54	180	65
Кондитерское изделие	1 шт	57	1 шт	57
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>111</b>	<b>180</b>	<b>122</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный со свиной	160	147	180	156
Гуляш " Болоньезе"	50	98	70	103
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>495</b>	<b>610</b>	<b>537</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Ёжики мясные со сметанным соусом	100/50	187	120/50	197
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>301</b>	<b>210</b>	<b>314</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1187</b>	<b>1303</b>	<b>1437</b>	<b>1414</b>

Зав.производством

*О.М. Барышманова*