



## МЕНЮ

05.02.2024г.

| Наименование блюда                    | Ясли                       |             | Сад         |             |
|---------------------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
|                                       | Выход                      | Ккал.       | Выход       | Ккал.       |
|                                       | <b>Завтрак</b>             |             |             |             |
| Каша овсяная молочная жидкая с малом  | 150                        | 171         | 180         | 205         |
| Кофейный напиток с молоком            | 150                        | 70          | 180         | 84          |
| Масло сливочное                       | 10                         | 66          | 10          | 66          |
| Батончик к чаю                        | 20                         | 61          | 30          | 73          |
| <b>Итого:</b>                         | <b>330</b>                 | <b>368</b>  | <b>400</b>  | <b>428</b>  |
|                                       | <b>2 завтрак</b>           |             |             |             |
| Сок                                   | 200                        | 88          | 200         | 88          |
| <b>Итого:</b>                         | <b>200</b>                 | <b>88</b>   | <b>200</b>  | <b>88</b>   |
|                                       | <b>Обед</b>                |             |             |             |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 160                        | 108         | 200         | 135         |
| Котлета мясная                        | 50                         | 125         | 70          | 175         |
| Рис отварной                          | 110                        | 198         | 130         | 234         |
| Соус красный основной                 | 20                         | 53          | 20          | 53          |
| Компот из смеси ягод с/м              | 150                        | 57          | 180         | 68          |
| Хлеб ржаной                           | 30                         | 58          | 50          | 97          |
| <b>Итого:</b>                         | <b>520</b>                 | <b>599</b>  | <b>650</b>  | <b>762</b>  |
|                                       | <b>Уплотненный полдник</b> |             |             |             |
| Омлет натуральный с зеленым горошком  | 150                        | 275         | 170         | 310         |
| Сыр порционный                        | 10                         | 43          | 10          | 43          |
| Батончик к чаю                        | 20                         | 61          | 30          | 73          |
| Чай с низким содержанием сахара       | 150                        | 45          | 180         | 54          |
| <b>Итого:</b>                         | <b>330</b>                 | <b>424</b>  | <b>390</b>  | <b>480</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                 | <b>1380</b>                | <b>1479</b> | <b>1640</b> | <b>1759</b> |

Зав.производством

О. М. Барышевская