



МЕНЮ

4 октября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Сыр порционный	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	359	370	386
	2 завтрак			
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Итого:	150	50	180	62
	Обед			
Суп вермишелевый с курой	160	188	180	199
Котлета " Рыжик "	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Овощи свежие	30	7	50	12
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	380	575	480	616
	Уплотненный полдник			
Каша рисовая молочная	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Булочка сахарная	50	208	50	208
Итого:	200	548	230	564
Итого за день:	1060	1532	1260	1628

Зав.производством