

МЕНЮ

04.09 2024г.



Заведующая МДОУ № 68

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	150	188	180	232
Молоко кипяченое	150	110		
Какао с молоком			180	99
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	360	390	394
2 завтрак				
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
Обед				
Суп картофельный с курой	160	169	180	175
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая отварная	110	150	130	162
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	582	610	625
Уплотненный полдник				
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	63	30	63
Итого:	320	303	380	322
Итого за день:	1290	1315	1560	1416

Зав.производством

О.М. Бармишников