



## МЕНЮ

04.04. 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	200	180	231
Чай с молоком с сахаром	150	110	180	123
Сыр порционный	10	67	10	67
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>506</b>	<b>410</b>	<b>551</b>
<b>2 завтрак</b>				
Молоко ванильное	150	70	180	78
Кондитерское изделие	17	57	17	57
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>127</b>	<b>180</b>	<b>135</b>
<b>Обед</b>				
Борщ с картофелем со свининой и сметаной	160	120	180	124
Гуляш " Болоньезе"	50	98	70	103
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>468</b>	<b>610</b>	<b>505</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ёжики мясные со сметанным соусом	100/50	187	120/50	197
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>301</b>	<b>210</b>	<b>314</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1160</b>	<b>1402</b>	<b>1410</b>	<b>1505</b>

Зав.производством