



МЕНЮ

03.10. 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	119	180	142
Чай с сахаром	150	35	180	42
Яйцо вареное	1шт	24	1шт.	24
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	61	30	63
Итого:	370	307	440	338
Напиток кисломолочный	150	75	180	87
Кондитерское изделие	17	11	17	11
Итого:	167	86	217	98
Обед				
Суп куриный с вермишелью	160	77	200	94
Котлета рыбная	50	86	70	121
Картофельное пюре	110	105	130	123
Напиток из шиповника с изюмом	150	42	180	51
Хлеб ржаной	30	58	50	63
Итого:	500	368	630	452
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	287	150/20	305
Батон йодированный	20	61	30	63
Чай с низким содержанием сахара	150	9	180	11
Итого:	320	357	380	379
Итого за день:	1357	1118	1667	1267

Зав. производством

Варшенинкова Д.И.