



МЕНЮ

03.09. 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	189
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	387	400	418
2 завтрак				
Сок			200	88
Яблоко	1 шт	47		
Итого:	1 шт	47	200	88
Обед				
Суп вермишелевый со свиной	160	188	180	199
Котлета рыбная	50	130	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	617	610	647
Уплотненный полдник				
Ленивые голубцы с соусом	100/50	221	120/50	258
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	63
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	305	380	317
Итого за день:	1250	1356	1590	1470

Зав.производством *С.М. Бармишенина*