



МЕНЮ

03.07 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	200	180	224
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	439	400	477
	2 завтрак			
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
	Обед			
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	160	177	180	187
Жаркое по-домашнему	150	170	200	183
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	490	467	610	495
	Уплотненный полдник			
Ленивые голубцы с соусом	100/50	221	120/50	258
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	170	335	210	375
Итого за день:	1190	1329	1420	1435

Зав.производством