



## МЕНЮ

03.05 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порционный	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>426</b>	<b>380</b>	<b>453</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Молоко ванильное	150	70	180	78
Кондитерское изделие	1 шт	70	1 шт	78
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>70</b>	<b>180</b>	<b>78</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета " Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>497</b>	<b>480</b>	<b>537</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
<b>Итого:</b>	<b>225</b>	<b>508</b>	<b>255</b>	<b>524</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1095</b>	<b>1501</b>	<b>1295</b>	<b>1592</b>

Зав.производством О.М. Бармишкова