



МЕНЮ

2 ноября 2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|--------------------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| | Завтрак | | | |
| Каша овсяная молочная жидкая с малом | 150 | 180 | 180 | 198 |
| Чай с молоком с сахаром | 150 | 110 | 180 | 123 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батончик к чаю | 20 | 65 | 30 | 69 |
| Итого: | 330 | 422 | 400 | 457 |
| | 2 завтрак | | | |
| Чай с шиповником | 150 | 54 | 180 | 65 |
| Итого: | 150 | 54 | 180 | 65 |
| | Обед | | | |
| Суп полевой на мясном бульоне | 160 | 119 | 180 | 122 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 50 | 102 | 70 | 122 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 150 | 130 | 162 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 73 | 180 | 82 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| Итого: | 500 | 504 | 610 | 551 |
| | Уплотненный полдник | | | |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом | 100/20 | 305 | 120/20 | 358 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батончик к чаю | 20 | 65 | 30 | 69 |
| Итого: | 290 | 422 | 350 | 481 |
| Итого за день: | 1270 | 1402 | 1540 | 1554 |

Зав.производством

О.М. Бармишкова