



Заведующая МДОУ № 68

«Детский сад № 68»

## МЕНЮ

2 октября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с вермишелью с маслом	150	188	180	232
Молоко кипяченое	150	110		
Какао с молоком			180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>427</b>	<b>400</b>	<b>461</b>
<b>2 завтрак</b>				
Сок	200	88	200	88
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>88</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с яйцом и курой	160	169	180	175
Котлета мясная	50	188	70	201
Картофельное пюре	110	120	130	125
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>587</b>	<b>610</b>	<b>626</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	63	30	63
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>303</b>	<b>380</b>	<b>322</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1350</b>	<b>1405</b>	<b>1590</b>	<b>1497</b>

Зав.производством

О.М. Бармишевская